

DATA	SEGUNDA DIA 01/07	TERÇA DIA 02/07	QUARTA DIA 03/07	QUINTA DIA 04/07	SEXTA DIA 05/07	SEGUNDA DIA 08/07	TERÇA DIA 09/07	QUARTA DIA 10/07	QUINTA DIA 11/07	SEXTA DIA 12/07
LANCHE DA MANHÃ	Pão de francês c/ requeijão Leite c/cacau Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga Chá/Fruta	Massinha c/ geleia iogurte Fruta	Pão de cenoura Suco Fruta	Pão australiano c/ requeijão iogurte/Fruta	Pão australiano c/ queijo Leite c/ cacau Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga iogurte/ Fruta	Pão c/ requeijão Suco Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta	Pão francês c/ requeijão Suco Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Nhoque Moranga Ovo Salada de repolho Fruta	Arroz/ Feijão Purê de batata Ovo Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Ovo Seleta de legumes Tomate Fruta	Arroz Lentilha Farofa de cenoura Ovo Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Ovo Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Massa Batata sauté Ovo Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Polenta Ovo Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Ovo Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Ovo Moranga Tomate Fruta	Arroz Feijão Massa Aipim Ovo Cenoura ralada Fruta
LANCHE DA TARDE	Biscoito Leite c/cacau Fruta	Bolo de laranja Suco/Fruta	Waffle Suco Fruta	Pão australiano c/ requeijão Suco / Fruta	Pão com geleia Suco Fruta	Bolo de chocolate Suco Fruta	Massinha Suco Fruta	Pão australiano c/ manteiga Suco/ Fruta	Massinha c/ farofa iogurte Fruta	Biscoito Suco Fruta

DATA	SEGUNDA DIA 15/07	TERÇA DIA 16/07	QUARTA DIA 17/07	QUINTA DIA 18/07	SEXTA DIA 19/07	SEGUNDA DIA 22/07	TERÇA DIA 23/07	QUARTA DIA 24/07	QUINTA DIA 25/07	SEXTA DIA 26/07	SEGUNDA DIA 29/07	TERÇA DIA 30/07	QUARTA DIA 31/07
LANCHE DA MANHÃ	Pão de cenoura c/ requeijão Chá / Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga Suco / Fruta	Pão c/ geleia Leite c/ cacau Fruta	Pão francês c/ Queijo Suco Fruta	Pão c/ requeijão Suco Fruta	Pão francês c/ queijo Leite com cacau/ Fruta	Pão c/ manteiga Suco/Fruta	Pão c/ queijo Suco Fruta	Massinha c/ geleia Chá Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta	Pão francês c/ requeijão Suco Fruta	Pão c/ queijo Suco Fruta	Massinha c/ farofa c/ manteiga Suco/ Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Batata doce Ovo Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Ovo Beterraba ralada Fruta	Arroz Lentilha Ovo Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Nhoque Ovo Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Ovo Salada de alface Fruta	Arroz integral Feijão Massa Ovo Beterraba ralada Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Ovo Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Omelete de forno Tomate Fruta	Arroz Feijão Polenta Ovo Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Ovo Brócolis Fruta	Arroz Feijão Batata c/ orégano Ovo Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Massa Beterraba cozida Ovo Pepino Fruta	Arroz Lentilha Moranga Ovo Salada de acelga Fruta
LANCHE DA TARDE	Pão c/ manteiga Suco Fruta	Massinha com farofa Leite c/ cacau Fruta	Waffle iogurte Fruta	Biscoito Suco Fruta	Bolo de laranja Suco Fruta	Croissant de queijo Suco Fruta	Pão com geleia Suco Fruta	Biscoito Leite com cacau Fruta	Pão Suco Fruta	Bolo de laranja Suco Fruta	Massinha Suco Fruta	Bolo de fruta Suco Fruta	Waffle iogurte Fruta

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.